

KURSPLAN (AB 17.08.2015)

MONTAG

0730 - 1000
2000 - 2220

MYSORE
Für alle Levels
Auch für Einsteiger
Startzeit flexibel



DONNERSTAG

1930 - 2130

MYSORE
Für alle Levels
Auch für Einsteiger
Startzeit flexibel

MITTWOCH & FREITAG

0730 - 1000

MYSORE
Für alle Levels
Auch für Einsteiger
Startzeit flexibel, nach Absprache ab 7 Uhr möglich



An gesetzlichen Feiertagen finden keine Kurse statt.
Specials werden gesondert angekündigt.

Moondays: Wir unterrichten auch an Voll- und Neumondtagen.

SONNTAG

1730 - 1900

LED CLASS
Geführte Klasse
Ansprache der Asanas und entsprechender Atmung